

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA HOLTERA CIŚNIENIOWEGO (RR)

Holter ciśnieniowy to nowoczesny, automatyczny, 24 godzinny sposób pomiaru ciśnienia tętniczego. Pacjent przez całą dobę nosi specjalny mankiet, który co 15-30 minut napompowuje się i dokonuje pomiaru ciśnienia. Dane z tych pomiarów są zapisywane w niewielkim urządzeniu.

Urządzenie rejestrujące nie jest wodoszczelne i nie może zostać zamoczone.

Po upływie doby należy zwrócić urządzenie do placówki, w której zostało założone.

Sposób przygotowania do badania

Na badanie należy zgłosić się w luźnym ubraniu, bo trzeba będzie pod nim ukryć zarówno mankiet, jak i aparat zapisujący pomiary ciśnienia.

Leki

W dniu badania należy zażyć wszystkie leki przyjmowane na stałe.